

**ÖZEL ADANA EL İZİ ANAOKULU KASIM AYI YEMEK LİSTESİ**

Sayın Velimiz,

Yemek ve beslenme El İzi Anaokulu'nda çok önemli bir deneyim. Biz çocukların yedikleri yiyecekler hakkında daha fazla bilgi edinmelerini besleyici ve dengeli bir beslenme programının önemini anlamalarına yardımcı olmaya çalışıyoruz. Bununla beraber çocuklar nasıl bir masa hazırlanacağı, sofrada görgü kuralları, diğer becerileri ve nezaket kurallarını kazanmayı da öğreniyorlar.

Günler	Sabah Kahvaltısı	Öğle Yemeği	İkinci Kahvaltısı
02.11.2020	Açık Büfe Kahvaltısı	Kıymalı Makarna , Yoğurt	Çikolatalı Ekmek
03.11.2020	Açık Büfe Kahvaltısı	Tavuk Yahni, Pilav, Yoğurt	Kalem Börek
04.11.2020	Açık Büfe Kahvaltısı	Ispanakbaşı Yemeği, Yoğurt	Tavuk Göğsü
05.11.2020	Açık Büfe Kahvaltısı	Karışık Dolma, Cacık	Simit Ayran
06.11.2020	Açık Büfe Kahvaltısı	Sarımsaklı Köfte, Ayran	Çiçek Kurabiye
09.11.2020	Açık Büfe Kahvaltısı	Yoğurt Çorbası, Peynirli Makarna	Çikolatalı Ekmek
10.11.2020	Açık Büfe Kahvaltısı	Tavuk Köfte, Pilav, Yoğurt	Karışık Poça
11.11.2020	Açık Büfe Kahvaltısı	Mercimek Çorbası, Zeytinyağlı Pırasa	Pudingli Pasta
12.11.2020	Açık Büfe Kahvaltısı	Kıymalı Kabak, Pilav, Yoğurt	Susamlı Kurabiye
13.11.2020	Açık Büfe Kahvaltısı	Mercimek Köfte , Salata	Sütlü İrmik Tatlısı
16.11.2020	Açık Büfe Kahvaltısı	Mercimek Çorbası, Domatesli Makarna	Çikolatalı Ekmek
17.11.2020	Açık Büfe Kahvaltısı	Yayla Çorbası, Tavuk Sote, Pilav	Tombik Börek
18.11.2020	Açık Büfe Kahvaltısı	Barbunya, Pilav , Yoğurt	Üzümlü Kek
19.11.2020	Açık Büfe Kahvaltısı	Kıymalı Patates, Pilav, Yoğurt	Susamlı Kurabiye
20.11.2020	Açık Büfe Kahvaltısı	Yüzük Çorbası, Turşu, Yoğurt	Mozaik Pasta
23.11.2020	Açık Büfe Kahvaltısı	Domates Çorbası, Kıymalı Makarna	Çikolatalı Ekmek
24.11.2020	Açık Büfe Kahvaltısı	Tarhana Çorbası, Fırında Tavuk, Pilav	Tepsi Böreği
25.11.2020	Açık Büfe Kahvaltısı	Taze Fasulye, Pilav, Yoğurt	Kakaolu Kek
26.11.2020	Açık Büfe Kahvaltısı	Kıymalı Karnabahar, Pilav, Yoğurt	Karışık Kurabiye
27.11.2020	Açık Büfe Kahvaltısı	Ekşili Köfte, Yoğurt	Pudingli Pasta
30.11.2020	Açık Büfe Kahvaltısı	Yoğurtlu Makarna , Turşu	Çikolatalı Ekmek