

ÖZEL ADANA EL İZİ ANAOKULU MART AYI YEMEK LİSTESİ

Sayın Velimiz,

Yemek ve beslenme El İzi Anaokulu'nda çok önemli bir deneyim. Biz çocukların yedikleri yiyecekler hakkında daha fazla bilgi edinmelerini besleyici ve dengeli bir beslenme programının önemini anlamalarına yardımcı olmaya çalışıyoruz. Bununla beraber çocuklar nasıl bir masa hazırlanacağı, sofrada görgü kuralları, diğer becerileri ve nezaket kurallarını kazanmayı da öğreniyorlar.

Günler	Sabah Kahvaltısı	Öğle Yemeği	İkinci Kahvaltısı
13.03.2023	Açık Büfe Kahvaltı	Yayla Çorbası,Domatesli Makarna	Reçelli Ekmek
14.03.2023	Açık Büfe Kahvaltı	Anadolu Çorbası,Peynirli Mayalı Börek	Susamlı Çubuk,İçecek
15.03.2023	Açık Büfe Kahvaltı	Mercimek Çorbası,Sulu Patates,Pilav	Kahve Çekirdeği Kurabiye
16.03.2023	Açık Büfe Kahvaltı	Domates Çorbası,Barbunya, Pilav	Peynirli Ekmek
17.03.2023	Açık Büfe Kahvaltı	Yoğurt Çorbası,Sebzeli Kuskus Pilavı	Sütlü İrmik Tatlısı
20.03.2023	Açık Büfe Kahvaltı	Mercimek Çorbası,Peynirli Makarna	Reçelli Ekmek
21.03.2023	Açık Büfe Kahvaltı	Domates Çorbası,Kurufasulye,Pilav	Tuzlu Kurabiye,İçecek
22.03.2023	Açık Büfe Kahvaltı	Yoğurt Çorbası,Yeşil Mercimekli Tavuk	Tırtırlı Kurabiye
23.03.2023	Açık Büfe Kahvaltı	Şehriye Çorbası,Patates Kavurması	Peynirli Ekmek
24.03.2023	Açık Büfe Kahvaltı	Yayla Çorbası,Bezelye Yemeği,Pilav	Mozaik Pasta
27.03.2023	Açık Büfe Kahvaltı	Yoğurt Çorbası,Kıymalı Makarna	Reçelli Ekmek
28.03.2023	Açık Büfe Kahvaltı	Domates Çorbası,Ekşili Kabak	Susamlı Çubuk,İçecek
29.03.2023	Açık Büfe Kahvaltı	Yayla Çorbası,Sarımsaklı Köfte	Un Kurabiyesi
30.03.2023	Açık Büfe Kahvaltı	Şehriye Çorbası,Tavuklu Pilav	Peynirli Ekmek
31.03.2023	Açık Büfe Kahvaltı	Pirinç Çorbası,Yeşil Mercimek Yemeği,Pilav	Kakaolu Kek